

The book was found

Depuraci3n Smoothie Verde 10 (10-Day Green Smoothie Cleanse Spanish Edition) (Atria Espanol)



Synopsis

Finalmente disponible en Español, el aclamado bestseller del New York Times. ¡Baja hasta 15 libras en 10 días! Con *Depuración Smoothie Verde 10* lograrás incrementar tu nivel de energía, limpiar tu mente, mejorar tu salud general y dar un impulso radical a tu pérdida de peso. Compuestos por una mezcla de súper alimentos, frutas y verduras de hoja verde, los smoothies verdes aquí propuestos constituyen una bebida saludable y deliciosa que además ayudan a saciar el apetito. Disfrutarás bebiéndolos y tu cuerpo te agradecerá que los consumas, porque tu salud y energía se incrementarán hasta niveles que nunca imaginaste posibles. ¡Es una experiencia que puede cambiarte la vida solo con que lo intentes! Este libro incluye la lista de compras, las recetas y una serie de detalladas instrucciones para realizar una depuración de 10 días, además de sugerencias para obtener un resultado óptimo y duradero. ¿Estás listo para verte más esbelto, sexy y saludable? Si completas el programa de *Depuración Smoothie Verde 10*, lograrás:

- Desintoxicar tu organismo y recuperar tu salud y energía
- Perder entre 10 y 15 libras en 10 días
- Librarte de la grasa corporal, incluyendo la del vientre
- Reducir tu cintura sin necesidad de realizar ejercicios extenuantes
- Anhelar de manera natural alimentos saludables, de modo que no tengas necesidad de volver a hacer dieta.
- Más de 100 recetas saludables para una gran variedad de dolencias y objetivos.

Book Information

Series: Atria Espanol

Paperback: 160 pages

Publisher: Atria Books (October 4, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 1501120166

ISBN-13: 978-1501120169

Product Dimensions: 5.5 x 0.4 x 8.4 inches

Shipping Weight: 8.2 ounces (View shipping rates and policies)

Best Sellers Rank: #334,851 in Books (See Top 100 in Books) #2 in *Books > Libros en español > Cocina > Licores y Bebidas* #9 in *Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral* #53 in *Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa*

[Download to continue reading...](#)

Green Smoothies - Top 200 Green Smoothie Recipes: (Green Smoothies, Green Smoothie

Recipes, Green Smoothie Cleanse, Green Smoothie Diet, Green Smoothie for Everyday, Healthy Juice) Smoothies: 365 Days of Smoothie Recipes (Smoothie, Smoothies, Smoothie Recipes, Smoothies for Weight Loss, Green Smoothie, Smoothie Recipes For Weight Loss, Smoothie Cleanse, Smoothie Diet) Smoothie Recipes - Top 200 Smoothie Recipes: (Smoothies, Smoothie Cookbook, Vegan Smoothie, Paleo, Green Smoothie, Smoothie Recipes For Weight Loss, Smoothie Cleanse, Diet, Juicing, Healthy Food) Depuraci3n Smoothie Verde 10 (10-Day Green Smoothie Cleanse Spanish Edition) (Atria Espanol) 10 Day Green Smoothie Cleanse: Detox Your Body with 10 Day Green Smoothie Cleanse and Lose Weight with Low Carb Cookbook (smoothies, green smoothie recipes, ... cookbooks, smoothies , sugar detox) 10 Day Green Smoothie Cleanse: Lose 15lbs with 10 Day Green smoothie diet For Weight Loss. Weight loss green smoothie recipes,green smoothies: Sip Up, Slim Down ! Lose upto 15 Lbs in 10 Days! Tea Cleanse: 7 Day Tea Cleanse Diet: How to Choose Your Detox Teas, Boost Your Metabolism, Lose 10 Pounds a Week and Flush Out Toxins (Tea Cleanse, Tea ... Tea Cleanse Diet, Weight Loss, Detox) Red Smoothies: Over 80 Blender Recipes, weight loss naturally, green smoothies for weight loss,detox smoothie recipes, sugar detox,detox cleanse juice,detox ... - detox smoothie recipes Book 260) Tea Cleanse: 7 Day Tea Cleanse Diet Plan: How To Choose Your Detox Tea's, Shed Up To 10 Pounds a Week, Boost Your Metabolism and Improve Health (Tea Detox, ... Body Cleanse, Detox Tea, Flat Belly Tea) Liver Detox Cleanse :The Natural Liver Detox Cleanse, A Proven 7 Day Program to Cleanse your Liver, Lose Weight and Reclaim your Health. The New Green Smoothie Diet Solution: Nature's Fast Lane for Peak Health (Green Smoothie Guides Book 1) Fatty Liver : The Fatty Liver Cure, The Ultimate Principles To Reverse A Fatty Liver And Lose Weight NOW ! (Fatty Liver Cleanse,Liver Cleanse, Liver Detox,Cleanse Diet,liver cleansing diet) 10-Day Green Smoothie Cleanse: Lose Up to 15 Pounds in 10 Days! El Caf3 Verde - 3 Una garant3a- a para perder peso?: Como perder peso r3pidamente y de manera saludable con el caf3 verde. (Spanish Edition) Superfoods Today Red Smoothies: Energizing, Detoxifying & Nutrient-dense Smoothies Blender Recipes: Detox Cleanse Diet, Smoothies for Weight Loss Diabetes, Detox Green Cleanse for Weight Loss Energy 3 Day Green Smoothie Detox: The Faster, Better, Stronger Weight Loss Plan (Green Smoothies) El camino de la iluminaci3n (Becoming Enlightened; Spanish ed.) (Atria Espanol) (Spanish Edition) Jugosa y fit: El verdadero secreto de los jugos y ejercicios para tener un cuerpazo (Atria Espanol) (Spanish Edition) El secreto de Selena (Selena's Secret): La reveladora historia detr3s su tr3gica muerte (Atria Espanol) (Spanish Edition) Cautiva (Captive): Testimonio de un secuestro (Atria Espanol) (Spanish Edition)